

Matseðill fyrir Október 2025

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1-3			Taco skeljar með hakki.	Starfsdagur.	Grjónagrautur með lifrapylsu.
6-10	Pasta með pylsum og sósu.	Fiskur og franskar.	Kjúklingur Tikka Masala.	Soðinn fiskur með rúgbrauði.	Sveppasúpa og brauð með túnfisksalati.
13-17	Spaghetti Bolognese.	Ofnbakaður fiskur í ostasósu.	Kjúklingaleggir og franskar.	Fiskibollur með karrísósu.	Tómatsúpa með ostaslaufu.
20-23	Skyr og brauð.	Steikur fiskur með kokteilsósu.	Pizza!!!	Steiktur lax með Hollanders sósu.	Vetrarfrí.
27-31	Vetrarfrí.	Vetrarfrí.	Kjötbollur og sósa.	Ofnbakaður fiskur í karrý-kókos sósu.	Tom jum Kjúklingasúpa með brauði.
	Við áskiljum okkur rétt til að breyta matseðlinum				