

Matseðill fyrir September 2025

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1-5	Hakk og spaghetti Bolognese.	Soðinn fiskur með smjöri og rúgbrauði.	Kjúklingalæri Tikka Masala.	Ofnbakaður fiskur í ostasósu.	Grjónagrautur með lifrapylsu.
8-12	Pasta með kalkúnabollum og sósa.	Fiskur og franskur.	Kjöt lasagna með hvítlauks brauði.	Plokkfiskur með rúgbrauði.	Gúlassúpa með krydd brauði.
15-19	Spaghetti Carbonara.	Fiskibollur með karrýsósu og hrísgrjónum.	Nautakjöt Cazuela með sæt-kartöflumús.	Ofnbakaður fiskur í blaðlaukssósu.	Íslensk kjötsúpa með brauðbollu.
22-26	Pasta pepperóni.	Steikur fiskur með kryddsósu.	Kjöt í karrý með hrísgrjónum.	Ofnbökuð bleikja í rækjusmjöri.	Mexikósk kjúklingasúpa með brauði.
29-30	Núðlur með kjúklingi.	Bakaður fiskur í lime sítrusósu.			
	Við áskiljum okkur rétt til að breyta matseðlinum				