

Lífsleikni 10. bekkur (2025-2026)

HAUSTÖNN

Dagsetning	Viðfangsefni	Verkefni
27. ágúst	Allir: Spil og spjall	
3. september	EHG: Umræður, hvað langar okkur að gera saman í lífsleikni í vetur, hvaða hugmyndir hafa þau um hvernig þau vilja nýta tímana, hvað langar þau að læra/þjálfra og hvernig fræðslu vilja þau fá?	
10. september	EHG: (Elín í Vindáshlíð, Erla með tímann). Fá afhentar tölvur, skrá sig í lesfímipróf.	
17. september	EHG: Bekkjarfundur, vinna svo blað fyrir samráðsviðtöl	Hver ertu? https://docs.google.com/document/d/1YS7NrhBDdl3JrNRk3360ONE8lbz4xsi_RsChs3il-7c/edit?tab=t.0
24. september	EHG, ES: Umræða um mismunandi styrkleika, hægt að þjálfra alla styrkleika, hverjir eru þeirra styrkleikar?	
1. október	EHG: Vinna blöð fyrir samráðsviðtöl og undirbúa þau; markmið og aðeins um þau sjálf (ljósritað blað). ES: Vinna blöð fyrir samráðsdag	Markmið í kjarnafögum: https://docs.google.com/document/d/15bGEIK53030AzHuy9zKzeUp6d5HQ8_FGPWnuwhnT-Q4/edit?tab=t.0

8. október	EHG: Kynning á rýmingaráætlun, æfing í stafrófsröð, spila.	
15. október	Hraðstefnumót: ES bekkur fór í þetta ásamt EHG	Spurningar sem þau fá til að ræða https://docs.google.com/document/d/1kEr2ZHH63pdGp_0cyQtCgw-5yUa-H-DckTHjT7oWDCg/edit?tab=t.0
22. október	10. EHG: Mynd og sparinessi (Coach Carter)	
29. október	Tími féll niður þar sem kennarar voru fastir í Edinborg	
5. nóvember	10. EHG: Ætluðum að klára Coach Carter en þau voru áhugalaus svo við hættum og fórum í Varúlf öll saman	
12. nóvember		
19. nóvember		
26. nóvember		
3. desember		
10. desember		
17. desember	Jólaósý? litlujólin í stofu?	
	Jólafrí	

VORÖNN

Dagsetning	Viðfangsefni	Verkefni
7. janúar		
14. janúar		
21. janúar		

28. janúar		
4. febrúar		
11. febrúar		
18. febrúar		
25. febrúar		
4. mars		
11. mars		
18. mars		
25. mars		
1. apríl		
8. apríl		
15. apríl		
22. apríl		
29. apríl		
6. maí		
13. maí		
20. maí		
27. maí		
3. júní		

Hugmyndir nemenda úr lífsleikni 3.9.

10.BB

- Samtökin 78 (transfræðsla)
- Endó samtökin
- Þorgrímur eða annar með svipað efni

- Framhaldsskólar (skoða síður og inntökuskilyrði og pæla saman)
- Nýbúafræðsla
- Markþjálfun (fyrst kynning hvað það er og kannski prófa markþjálfun)
- Heimsóknir eins og þjóðminjasafn eða svipað
- Ísferð
- Sparinesti
- Vatnsstríð

Hugmyndir sem hafa verið notaðar í 8. og 9. bekk:

- Markmiðasetning / KVAN samvinnuverkefni / fjölmiðlalæsi = hringekja
- Sítengd
- Samtökin 78
- Kynfræðsla - Fjörgyn
- Hjúkrunarfræðingur - kynfræðsla

Hugmyndir sem eru ónotaðar:

- Fjölmenningarfræðsla
- Kynfræðsla - hjúkrunarfræðingur
- Fáðu já - myndin, Páll Óskar (hjúkrunarfræðingur tók með þeim í 9. bekk)
- Myndin af mér - myndin
- Orkudrykkir og áhrif þeirra
- Stafrænt ofbeldi
- Geðlestin
- Sjálfsmynd
- Fyrirmyndir
- Eyjólfur - tölvufíkn
- Geðlestin
- Perlan
- Hugarafi
- Vísindasmiðjan
- Endó-fræðsla
- Eitt líf: <https://mms.is/namsefni/eitt-lif-dagbok-rafbok>

Ýmsar slóðir til að vinna með:

- Að setja sér markmið:
https://drive.google.com/file/d/1hRs8gQjyfjbO3J2dfceCOkiKW_sYgFxRI/view?usp=sharing
- Myndin af mér: <https://www.youtube.com/watch?v=J1QDpLoEc9k>
- Myndin af mér:
https://drive.google.com/file/d/1XxbY_j4KILT_r9bpns-PHq7cHcKW_MtNQ/view?usp=drive_link (gott að downloada fyrst)
- Sítingd:
<https://www.ruv.is/sjonvarp/spila/sitengd-verold-samfelagsmidla/25729/7lbroh>
- Stafrænt kynferðisofbeldi:
<https://www.ruv.is/kveikur/stafraent-kynferdisofbeldi-og-russnesk-herskip-undan-islandsstrondum/>
- Orkudrykkir
<https://www.ruv.is/ungruv/spila/draumur-i-dos/32678/9nkh35>
<https://www.youtube.com/watch?v=bARNrsQLP7I>
<https://www.heilsuvera.is/efnisflokkar/naering/orkudrykkir/>
https://www.heilsuvera.is/efnisflokkar/naering/orkudrykkir/#Hamark_sneyslaBoernOgUnglingar
- Dagur Íslenskrar tungu 16. nóvember
https://vefir.mms.is/dagsins/dag_isl_tung/rett_eda_rangt_mal.pdf/svör
- Fastmótað hugarfar - vaxandi hugarfar:
<https://docs.google.com/presentation/d/1z12hngvh-VMNjJSRNzaU6PXJEjY0-ILF/edit?usp=sharing&oid=106834064333238196707&rtpof=true&sd=true>
- Rafsígarettur.
<https://www.krabb.is/fraedsla-forvarnir/vefvarp/fraedslerindi-um-rafsigarettur-nikotin-heilsufarsahrif-og-markadssetningu>
- Stafrænt kynferðisofbeldi (Kveikur):
<https://www.ruv.is/sjonvarp/spila/kveikur/30789/95k1qp>

Stefnan er sett: https://www1.mms.is/stefnan_sett/verkefnablod.php

Áhugakönnun: https://www1.mms.is/stefnan_sett/ahugakonnun.php

Funfy (leikjasíða með kennslumyndböndum): <https://www.funfy.is/leikir>

10. bekkur - áætlun 2024-2025

Fyrir áramót

Áætlun í fyrra:  10.bekkur 2023-2024

Áætlun fyrir þremur árum:  10. bekkur lífsleikni 2021-2022

Skólaþing (ekki fyrr en eftir jól: [Bóka heimsókn](#) | [Skólaþing](#))

Kynfræðsla frá Fjörgyn (ekki hægt á föstudögum).

Veröld - Hús Vigdísar: [Mál í mótun](#) | [vigdis.hi.is](#) [Bóka](#)

23. ágúst	Skóla og ástundunarreglur kynntar fyrir nemendum. Hvernig vilja þau hafa lífsleiknina. Fá nemendur tölvur afhentar (það er hægt skv. pósti frá Huldu) Muna eftir lykilorðalistanum. Hvað fleira? Spila?
30. ágúst	• Rýmingaráætlun? (linkur)  Rýmingaráætlun - kynning 2024 - 2025.pdf • Skóla og ástundunarreglur kynntar fyrir nemendum (linkur):  Skólareglur Foldaskóla.31.05.2024 - uppf 21águst24.... • Skólaráð (linkur):  Skólaráð - Afrit.pdf Kynningarspjald:  Kynningarspjald (er tími?)

6. sept.	Fræðsla um einhverfu (10. BFJ). Friðpór kemur. Að setja sér markmið:  Að setja sér markmið.pdf
13. sept.	Fræðsla um einhverfu (10. BDH). Friðpór kemur. Tala um Ólympíuhlaupið sem er í næstu viku. (Verður það í lífsleiknitímanum). Ræða lesfimina sem er þriðjudaginn í næstu viku. Skólaráð - kosningar
20. sept.	Ólympíuhlaupið?
27. sept.	Starfsdagur
4. október	Ræða um líðan (undirbúa samráðsdaginn sem er 8. október). Láta þau gera eyðublað um líðan? Sjá eyðublað og hugarkort frá Rimaskóla í tengslum við nemendastýrð foreldraviðtöl (HMM).  Hugarkort nemenda.pdf  Fyrir foreldraviðtöl (1).pdf Fræðsla um einhverfu (10. KJ). Friðpór kemur. Böðvar frístundatengiliður? Sjá póst frá Ellen 25. september.
11. október	Sæl öll, Í október verður kynning fyrir stelpurnar um „þjálfun kvenna með tilliti til tíðahringsins. Kynningin fer fram klukkan 10:10 (lífsleiknitíma) á sal. 11.október verður kynning fyrir 9. og 10.bekk Spilamót hjá drengjunum
18. október	Skáld í skólum í lífsleiknitímanum Stefnan er sett. Halda áfram þar sem við erum stödd. BFJ búinn með 1 (Huga að framtíðinni).

25. október	Vetrarfrí
1.nóvember	Þorgrímur Þráinsson (10. BDH og 10. KJ) (Sjá tölvupóst 19. ágúst frá ÞÞ) 10. BG/BDH: Stefnan er sett
8. nóvember	Þorgrímur Þráinsson (10. BG og 10. BFJ). Baráttudagur gegn einelti 10. BDH/10. KJ: eitthvað um einelti: https://sites.google.com/gskolar.is/dagur-gegn-einelti/?fbclid=IwAR1bybqFYFL6mBjGL-RmRxqEe2vdMD8nENPD0rxutdTg2fruICl3PtzEoXY Við finnum eitthvað. Skoðum það. Gerðum hendur eins og Krístrún skólastjóri sendi á okkur í pósti
15. nóvember	Ákveða skreytingar á skreytingardeginum. Láta nemendur fá bæklinginn frá ÞÞ. BFJ, BG OG KJ eiga eftir hendurnar.
22. nóvember	Starfsdagur
29. nóvember	Skreytingardagur
6. desember	Skoðum seinna
13. desember	Pálínuboð eða sparínesti?

Eftir áramót

Borgókynning?

3. janúar	
10. janúar	VR kynning, allir bekkir á sal. Símar geymdu
17. janúar	Undirbúa ípróttahátíð
24. janúar	https://vinnumalastofnun.is/radgjof-og-thsta/ferilskra-og-kynningarbref
31. janúar	 Hugarkort nemenda.pdf  Fyrir foreldraviðt
7. febrúar	Vika sex - taka efni sem kemur sent eða frá l
14. febrúar	Íslenska æskulýðsrannsóknin????????? Könnunin verður lögð fyrir í Foldaskóla í vikun Umsjónakennarar sjá um fyrirlögn í sínum bekk dagur og tími hentar best innan þessarar viku.
21. febrúar	Stefnan sett 7. kafli Borgó kynning staðfest (féll niðu
28. febrúar	Stefnan sett 7. kafli Endófræðsla 10.BDH og BG
7. mars	Stefnan sett 7. kafli Endófræðsla 10.BFJ og KJ
14. mars	Dagur stærðfræðinnar
21. mars	Árbók - kosningar og spurningar
28. mars	Frí (tvöfaldur dagur daginn á undan)
4. apríl	

Þarf að panta:

Námsráðgjafi með framhaldsskólakynningu
- Birkir sendi póst 14.jan

Þorsteinn - karlmennska á sal

VR kynning á sal

Kynning Borgarholtsskóli - Bylgja sendi póst
8.jan

Skólaping - aflýst

Kynfræðsla fjörgyn - Bylgja sendi ítrekun á
Tótu

Kynsegin fræðsla frá Samtökunum 78

Geðlestin

Perlan

https://www1.mms.is/stefnan_sett/

11. apríl	Sparinesti/fótbolti/slökun
18. apríl	Páskafrí
25. apríl	Ævi: https://www.ruv.is/sjonvarp/spila/aevi/2409 8. JHH horfði á þættina og var með spurningar. 28. apríl í 10. BFJ: hjúkrunarfræðingur
2. maí	Ljósmyndataka vegna árbókar - stofa 311? Lestrarpróf hjá 10. BG/BDH
9. maí	Ljósmyndataka vegna árbókar - stofa 311? Lestrarpróf hjá 10. BFJ/10. KJ
16. maí	
23. maí	
30. maí	
6. júní	Skólaslit

Ath.

<https://www.ruv.is/ungruv/spila/vika-6/34459/gruv/spila/viltu-mig/34331/a7cvlh?fbclid=IwA61QsUqD9KMuJXc3A9wsUqmN2BGDMPT>

<https://www.ruv.is/sjonvarp/spila/heil-manneskja/33533/9vpemh>

<https://www.ruv.is/sjonvarp/spila/mannasidir/27634/87h791>

- Fræðsla um svefn:

<https://www.betrisvefn.is/namsefni/>

- krabb.is - fræðsla um rafsígarettur og fleira:
<https://www.krabb.is/fraedsla-forvarnir/vefvarp/fraedsluerindi-um-rafsigarettur-nikotin-heilsufarsahrif-og-markadssetningu>
-

[funa eftir ungruv- vika sex og margir aðrir góðir þættir þar eins og Skrekkur, árshátíðir o.fl.](#)

Krabbameinsfélagið -fræðsla:

<https://www.krabb.is/fraedsla-forvarnir/fraedsluefni/tobaksvarnir-fyrir-skola/>

Einnig fræðslufyrirlestur Láru Sigurðardóttur læknis upp á 35 mínútur frá Krabbameinsfélagi Ísland um sígarettur og rafsígarettur. Í myndbandinu er stuðst við íslenska könnun meðal ungmenna frá 2018.

<https://www.krabb.is/fraedsla-forvarnir/vefvarp/fraedsluerindi-um-rafsigarettur-nikotin-heilsufarsahrif-og-markadssetningu>

Safnvefinn *Stopp ofbeldi!* en þar er safnað saman efni úr ýmsum áttum, fyrir öll aldersstig, um kynbundið ofbeldi og áreiti, vefurinn á að vera uppfærður reglulega eftir því sem nýtt efni berst
https://stoppofbeldi.namsefni.is/?fbclid=IwAR25j7A9uGep25ITy9VznmiYBKo1yy_BxxZA77vBQd2PUVknIaxr4qGwqMY

Frá því í fyrra:

Vefsíður:

6. sept. - 9. BJ - Ræddum ofbeldi meðal unglinga, síður á instagram, sýndi fréttir (sagt frá gömlum ofbeldismálum og horft á:

<https://www.logreglan.is/fraedsla/ofbeldi/ofbeldi-ungmenna/>

Seinni hluti tímans fór í að ræða steriotýpur, prinsinn og prinsessuna, klisjur o.fl. og horft á þessi myndbönd: <https://www.youtube.com/watch?v=2REkk9SCRn0&t=236s>

<https://www.youtube.com/watch?v=Hn3OB2eMBxM&t=500s>

https://www.youtube.com/watch?v=6prlHYDR_u0&t=159s

Mætti sýna þetta: <https://stundin.is/grein/10587/>

Horfðum á þetta og ræddum: <https://stundin.is/grein/10587/>

Emma hefndarklám -

https://vimeo.com/241171449?fbclid=IwAR3wga5ZfO5IvWTNtqCW_aicPJ_76PXNYQNmCf0BQWs6eEIAmfTpjyOw

Einelti :

Síða hjá Reykjavíkurborg :

<https://sites.google.com/gskolar.is/dagur-gegn-einelti/?fbclid=IwAR1bybqFYFL6mBjGL-RmRxqEe2vdMD8nENPD0rxutdTg2frulCI3PtzEoXY>

<https://www.youtube.com/watch?v=kfX56SoTNu4>

Íslenska kvennalandsliðið í fótbolta : <https://www.youtube.com/watch?v=B3Y-UXX3rWc>

Dagur íslenskrar tungu :

<https://www.youtube.com/watch?v=6yTkfyiGMoQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=91DMNBKfhW0>

Láta krakkana fá nýyrði Jónas Hallgrímssonar. leyfa þeim að túlka nýyrði í ljósmynd. fara út og láta þau taka ljósmyndir af náttúrunni.

Fékk krabbamein í fótinn 8 ára : <https://www.ruv.is/sjonvarp/spila/dagur-i-lifi/30216/905643>

Fyrir áramót

Áætlun í fyrra:  10.bekkur 2023-2024

Áætlun fyrir þremur árum:  10. bekkur lífsleikni 2021-2022

Skólaþing (ekki fyrr en eftir jól: [Bóka heimsókn](#) | [Skólaþing](#))

Kynfræðsla frá Fjörgyn (ekki hægt á föstudögum).

Veröld - Hús Vigdísar: [Mál í mótun](#) | vigdis.hi.is [Bóka](#)

23. ágúst	Skóla og ástundunarreglur kynntar fyrir nemendum. Hvernig vilja þau hafa lífsleiknina. Fá nemendur tölvur afhentar (það er hægt skv. pósti frá Huldu) Muna eftir lykilorðalistanum. Hvað fleira? Spila?
30. ágúst	- Rýmingaráætlun? (linkur)  Rýmingaráætlun - kynning 2024 - 2025.pdf - Skóla og ástundunarreglur kynntar fyrir nemendum (linkur):  Skólareglur Foldaskóla.31.05.2024 - uppf 21águst24.... - Skólaráð (linkur):  Skólaráð - Afrit.pdf Kynningarspjald:  Kynningarspjald (er tími?)
6. sept.	Fræðsla um einhverfu (10. BFJ). Friðpór kemur. Að setja sér markmið:  Að setja sér markmið.pdf
13. sept.	Fræðsla um einhverfu (10. BDH). Friðpór kemur. Tala um Ólympíuhlaupið sem er í næstu viku. (Verður það í lífsleiknitímanum). Ræða lesfimina sem er þriðjudaginn í næstu viku. Skólaráð - kosningar
20. sept.	Ólympíuhlaupið?
27. sept.	Starfsdagur
4. október	Ræða um líðan (undirbúa samráðsdaginn sem er 8. október). Láta þau gera eyðublað um líðan? Sjá eyðublað og hugarkort frá Rimaskóla í tengslum við nemendastýrð foreldraviðtöl (HMM).  Hugarkort nemenda.pdf  Fyrir foreldraviðtöl (1).pdf Fræðsla um einhverfu (10. KJ). Friðpór kemur.

	Böðvar frístundatengiliður? Sjá póst frá Ellen 25. september.
11. október	Sæl öll, Í október verður kynning fyrir stelpurnar um „þjálfun kvenna með tilliti til tíðahringsins. Kynningin fer fram klukkan 10:10 (lífsleiknitíma) á sal. 11.október verður kynning fyrir 9. og 10.bekk Spilamót hjá drengjunum
18. október	Skáld í skólum í lífsleiknitímanum Stefnan er sett. Halda áfram þar sem við erum stödd. BFJ búinn með 1 (Huga að framtíðinni).
25. október	Vetrarfrí
1.nóvember	Þorgrímur Þráinsson (10. BDH og 10. KJ) (Sjá tölvupóst 19. ágúst frá ÞÞ) 10. BG/BDH: Stefnan er sett
8. nóvember	Þorgrímur Þráinsson (10. BG og 10. BFJ). Baráttudagur gegn einelti 10. BDH/10. KJ: eitthvað um einelti: https://sites.google.com/gskolar.is/dagur-gegn-einelti/?fbclid=IwAR1bybqFYFL6mBjGL-RmRxqEe2vdMD8nENPD0rxutdTg2frulCI3PtzEoXY Við finnum eitthvað. Skoðum það. Gerðum hendur eins og Krístrún skólastjóri sendi á okkur í pósti
15. nóvember	Ákveða skreytingar á skreytingardeginum. Láta nemendur fá bæklinginn frá ÞÞ. BFJ, BG OG KJ eiga eftir hendurnar.
22. nóvember	Starfsdagur

29. nóvember	Skreytingardagur
6. desember	Skoðum seinna
13. desember	Pálínuboð eða sparinesti?

Eftir áramót

Borgókynning?

3. janúar	
10. janúar	VR kynning, allir bekkir á sal. Símar geymdir inni í stofu.
17. janúar	Undirbúa íþróttahátíð
24. janúar	https://vinnumalastofnun.is/radgjof-og-thjonusta/radgjafathjonusta/ferilskra-og-kynningarbref
31. janúar	 Hugarkort nemenda.pdf  Fyrir foreldraviðtöl (1).pdf
7. febrúar	Vika sex - taka efni sem kemur sent eða frá Rúv
14. febrúar	Íslenska æskulýðsrannsóknin?????????: Könnunin verður lögð fyrir í Foldaskóla í vikunni 10. - 14. febrúar. Umsjónakennarar sjá um fyrirlögn í sínum bekk og geta valið hvaða dagur og tími hentar best innan þessarar viku.
21. febrúar	Stefnan sett 7. kafli Borgó kynning staðfest (féll niður vegna verkfalls)
28. febrúar	Stefnan sett 7. kafli Endófræðsla 10.BDH og BG
7. mars	Stefnan sett 7. kafli Endófræðsla 10.BFJ og KJ
14. mars	Dagur stærðfræðinnar
21. mars	Árbók - kosningar og spurningar
28. mars	Frí (tvöfaldur dagur daginn á undan)
4. apríl	
11. apríl	Sparinesti/fótbolti/slökun

18. apríl	Páskafrí
25. apríl	Ævi: https://www.ruv.is/sjonvarp/spila/aevi/24097/75pq8i 8. JHH horfði á þættina og var með spurningar. 28. apríl í 10. BFJ: hjúkrunarfræðingur
2. maí	Ljósmyndataka vegna árbókar - stofa 311? Lestrarpróf hjá 10. BG/BDH
9. maí	Ljósmyndataka vegna árbókar - stofa 311? Lestrarpróf hjá 10. BFJ/10. KJ
16. maí	
23. maí	
30. maí	
6. júní	Skólaslit

Ath.

<https://www.ruv.is/ungruv/spila/vika-6/34459/a8k1lkhttps://www.ruv.is/ungruv/spila/viltu-mig/34331/a7cvlh?fbclid=IwAR3-O5WeYznd-j-Ee7LYSRsA61QsUqD9KMuJXc3A9wsUqmN2BGDMPtZta7o>

þarf að panta:

Námsráðgjafi með framhaldsskólakynningu - Birkir sendi póst 14.jan

Þorsteinn - karlmennska á sal

VR kynning á sal

Kynning Borgarholtsskóli - Bylgja sendi póst 8.jan

Skólaping - aflýst

Kynfræðsla fjörgyn - Bylgja sendi ítrekun á Tótu

Kynsegin fræðsla frá Samtökunum 78

Geðlestin

Perlan

https://www1.mms.is/stefnan_sett/

<https://www.ruv.is/sjonvarp/spila/heil-manneskja/33533/9vpemh>

<https://www.ruv.is/sjonvarp/spila/mannasidir/27634/87h791>

- Fræðsla um svefn:
<https://www.betrisvefn.is/namsefni/>
- krabb.is - fræðsla um rafsígarettur og fleira:
<https://www.krabb.is/fraedsla-forvarnir/vefvarp/fraedsluerindi-um-rafsigarettur-nikotin-heilsufarsahrif-og-markadssetningu>
-

[luna eftir ungruv- vika sex og margir aðrir góðir þættir þar eins og Skrekkur, árshátíðir o.fl.](#)

Krabbameinsfélagið -fræðsla:

<https://www.krabb.is/fraedsla-forvarnir/fraedsluefni/tobaksvarnir-fyrir-skola/>

Einnig fræðslufyrirlestur Láru Sigurðardóttur læknis upp á 35 mínútur frá Krabbameinsfélagi Ísland um sígarettur og rafsígarettur. Í myndbandinu er stuðst við íslenska könnun meðal ungmenna frá 2018.

<https://www.krabb.is/fraedsla-forvarnir/vefvarp/fraedsluerindi-um-rafsigarettur-nikotin-heilsufarsahrif-og-markadssetningu>

Safnvefinn *Stopp ofbeldi!* en þar er safnað saman efni úr ýmsum áttum, fyrir öll aldersstig, um kynbundið ofbeldi og áreiti, vefurinn á að vera uppfærður reglulega eftir því sem nýtt efni berst

https://stoppofbeldi.namsefni.is/?fbclid=IwAR25j7A9uGep25ITy9VznmiYBKo1yy_BxxZA77vBQd2PUVknlaxr4qGwqMY

Frá því í fyrra:

Vefsíður:

6. sept. - 9. BJ - Ræddum ofbeldi meðal unglinga, síður á instagram, sýndi fréttir (sagt frá gömlum ofbeldismálum og horft á:

<https://www.logreglan.is/fraedsla/ofbeldi/ofbeldi-ungmenna/>

Seinni hluti tímans fór í að ræða steriotýpur, prinsinn og prinsessuna, klisjur o.fl. og horft á þessi myndbönd: <https://www.youtube.com/watch?v=2REkk9SCRn0&t=236s>

<https://www.youtube.com/watch?v=Hn3OB2eMBxM&t=500s>

https://www.youtube.com/watch?v=6prlHYDR_u0&t=159s

Mætti sýna þetta: <https://stundin.is/grein/10587/>

Horfðum á þetta og ræddum: <https://stundin.is/grein/10587/>

Emma hefndarklám -

https://vimeo.com/241171449?fbclid=IwAR3wga5ZfO5lxOlWTNtqCW_aicPJ_76PXNYQNmCf0BQWs6eEIAmFTpjyOw

Einelti :

Síða hjá Reykjavíkurborg :

<https://sites.google.com/gskolar.is/dagur-gegn-einelti/?fbclid=IwAR1bybqFYFL6mBjGL-RmRxqEe2vdMD8nENPD0rxutdTg2frulCI3PtzEoXY>

<https://www.youtube.com/watch?v=kfX56SoTNu4>

Íslenska kvennalandsliðið í fótbolta : <https://www.youtube.com/watch?v=B3Y-UXX3rWc>

Dagur íslenskrar tungu :

<https://www.youtube.com/watch?v=6yTkfyiGMOQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=91DMNBKfhW0>

Láta krakkana fá nýyrði Jónas Hallgrímssonar, leyfa þeim að túlka nýyrði í ljósmynd, fara út og láta þau taka ljósmyndir af náttúrunni.

Fékk krabbamein í fótinn 8 ára : <https://www.ruv.is/sjonvarp/spila/dagur-i-lifi/30216/905643>

