

Áætlun - lífsleikni 8.bekkur 2025-2026

Dagsetning	Viðfangsefni	Verkefni
22. ágúst	Skólaetning	
27. ágúst	Kynnast, skólareglur o.s.frv.	
3. september	Upplýsingablað á vegginn	Skrifa upplýsingar um sig sjálf á karton (8. BFJ - hópefli frá Fjörgyn)
10. september	Vinna með Geðorðin tíu	 Geðræktarkassinn - Elín Ebba Ásmundsdóttir Afhenda tölvurnar!
17. september	Bekkjarfundir	(8. HM - hópefli frá Fjörgyn) Skrifa upplýsingar um sig sjálf á karton (8. BFJ)
24. september	Bekkjarfundir	(8. KJ - hópefli frá Fjörgyn) 8. BFJ bekkjarmyndataka???
1. október		8. BFJ - einhverfudeildin 10:10 - 11:10
8. október		
15. október		
22. október		
29. október		
5. nóvember	Undirbúningur fyrir skreytingadag	Til þess að panta efni með fyrirvara.
12. nóvember		
19. nóvember		

26. nóvember	Undirbúningur fyrir skreytingadag	
3. desember		
10. desember		
17. desember		

Eitt líf, kennslubók, kennsluleiðbeiningar og verkefnabók

<https://mms.is/namsefni/eitt-lif-dagbok-rafbok>

<https://mms.is/namsefni/eitt-lif-dagbok>

<https://mms.is/namsefni/eitt-lif-kennsluleidbeiningar>

Podcastið sem fylgir

<https://www.ruv.is/utvarp/spila/eitt-lif/36285/aq19mh>

Eftir áramót

7. janúar		Samfélagslöggan (einn bekkur fær fræðslu í lífsleikni, hinn í 11:10 - 12:10 tímanum)
14. janúar		Samfélagslöggan (einn bekkur fær fræðslu í lífsleikni, hinn í 11:10 - 12:10 tímanum)
21. janúar		
28. janúar		
4. febrúar		
11. febrúar		
18. febrúar		
25. febrúar		

Þingvallarferð 2. júní föstudagur:

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1G4sWYBjOWAwcL-px3v2mbYbmlXv3CqO-N6IHq4Px90E/edit?usp=sharing>

Áætlun í 8. bekk fyrir þremur árum:

<https://docs.google.com/document/d/1UFDSjExjLfbNeV0AdxUoF7CGW04Ohwykp3tFDaHfXBU/edit?usp=sharing>

Áætlun í 8. bekk í fyrra:

<https://docs.google.com/document/d/1vBKO3RoLTV4xthphysoCPO3C1CINz7PJhAzU8noRtYM/edit?usp=sharing>

Hugmyndir sem hafa verið notaðar:

- Markmiðasetning / KVAN samvinnuverkefni / fjölmiðlalæsi = hringekja
- Brunaáætlun
- Sí tengd
- Samtökin 78
- Kynfræðsla - Fjörgyn

Hugmyndir sem eru ónotaðar:

- Fjölmennningarfræðsla
- Kynfræðsla - hjúkrunarfræðingur
- **Fáðu já - myndin, Páll Óskar**
- Orkudrykkir og áhrif þeirra

- Stafrænt ofbeldi
- Geðlestin
- Sjálfsmynd
- Fyrirmyndir

Slóðir:

Að setja sér markmið:

<https://drive.google.com/file/d/1hRs8gQjyfjbO3J2dfceCOkiKWsygFxFxRI/view?usp=sharing>

Myndin af mér: <https://www.youtube.com/watch?v=J1QDpLoEc9k>

Sítengd: <https://www.ruv.is/sjonvarp/spila/sitengd-verold-samfelagsmidla/25729/7lbroh>

Stafrænt kynferðisofbeldi:

<https://www.ruv.is/kveikur/staфраent-kynferdisofbeldi-og-russnesk-herskip-undan-islandsstrondum/>

<https://www.ruv.is/ungruv/spila/draumur-i-dos/32678/9nkh35> - Orkudrykkir

<https://www.ruv.is/ungruv/spila/midlalæsisvika/34499/a9089h> - Miðlalæsisvika